

# SP 研修スペシャル オブザーバー参加 のすすめ

## 今、服薬ケアの SP 研修が話題！

約 15 年前、当時の「服薬ケア研究会」で開催されていた SP 研修。その内容は日本薬剤師会学術大会や、日本薬学会などで発表されて大評判となり、東京での開催に、青森、秋田、など東北から、また関西、岡山、広島、から、さらには四国、九州各地から大勢の参加者が集まりました。その SP 研修が、服薬ケア医療学会、及び服薬ケア研究所で 2024 年より再開されています。特に**服薬ケア研究所で開催の定員 4 名の「スペシャル版」**は、密度の濃い実践と指導が受けられると、早くも評判になっています。ただ、受講料が高いところが玉に瑕という声も・・・。

## そこで、オブザーバー受講がおすすめ！！

そこでおすすめなのが「オブザーバー受講」という仕組み。これは自分自身は SP との対応をせずに、本受講の 4 名がチューターよりきめ細かな指導を受けているところを見学するという受講形態。自分自身は患者対応を実際にするわけではないので、ヘンな緊張をする必要は一切なし。4 名の薬剤師仲間がチューターより丁寧に指導される様子を**見て学ぶ**のです。

## 「なんだ、見学だけ？」と侮ることなかれ！

「なんだ、見学だけ？」という意見も確かにありますが、しかし何を隠そう、この見学が**ものすごい学習効果をもたらす**のです。事前に患者情報（今日の処方せん、情報文書、薬歴抜粋、かかりつけ情報）は配布され、「自分ならこんな服薬指導するかな」と考えながら患者対応をみることで、その対応者の良いところ（なるほど、そんな聞き方をすれば良いのか）や、自分ならこう聞くなというところなどがリアルに思い浮かび、チューターからの具体的かつ的確な指導と一緒に聞くことで、**自分自身の服薬指導を上達させるヒント**を、それこそ山のように学ぶことが出来るのです。何しろ、目の前の実践さながらの患者対応の実演を見ながらの指摘は、ただの講義や教科書を読むだけの勉強に比べて、臨場感が半端ない！ さらに、服薬ケア医療学会の「アーカイブビデオセミナー」では 5,500 円かかるビデオの聴講も**無料**で可能です。大きな費用をかけずに服薬指導をスキルアップしたい人は、ぜひ！

## 服薬ケアの SP 研修の特徴

SP 研修とは、高度に訓練された模擬患者（Simulated Patient ; SP）を相手に、服薬指導を実践しながらに行いながら、自分自身の服薬指導の技術を磨いていく、とても実践的な服薬指導のスキルアップのための研修会です。服薬ケア研究所では、（たぶん日本一緻密な）高度な訓練を経て習熟した SP を育成しております。

服薬ケアの SP の特徴は「感情の動きを的確に示し、フィードバックできる」ことです。症例として病気や処方薬などを決めるだけでなく、患者さんも様々な感情とその動きを入念に吟味し、それを身に付けています。そのため、本当の患者さんがどんな気持ちになるのか、高度に再現しフィードバックすることが可能です。（症例と設定を決めただけの SP では、これは不可能）そして薬剤師の医療行為として最も重要な「**プロブレム**」を、薬剤師の技量によって開示される深さが異なるように設定しています。さらに、服薬ケアで重要視している微妙な「**非言語表現**」も再現が可能です。薬剤師のほんのちょっとした対応の違いが如実に結果に反映するため、実力を測り、そしてそれを高めるための訓練に最適です。

## チューター(講師)紹介 岡村 祐聡 (服薬ケア研究所 所長)



服薬ケア医療学会理事長 日本薬剤師会会員 つくば薬剤師会監事 元茨城県薬剤師会研修委員  
薬剤師の医療を「サイエンス」(薬理学、病理学、細胞生物学、薬物動態学、医療統計学などの学術部門の習得)と「アート」(医療者の心、人格を磨き患者さんに信頼される医療者として成長する)の両輪で支える、様々な研修会を開催し、人気を博している。

主な著書:「プロブレムの見つけ方」(薬ゼミ)、「ホンモノの薬歴の書き方」(金芳堂)、「患者対応技術と服薬ケアコミュニケーション」(診断と治療社)、「SOAP パーフェクト・トレーニング」1 & 2 (診断と治療社)、など多数。

X スペース番組:ほぼ毎週月曜日 21 時から約 1 時間ほど、X スペース番組「服薬ケアよもやま話」を配信中。もちろん無料でお聞きいただけます。ふだんは有料のセミナーでないと聞けない内容を、ランダムにお話しています。録音も公開されていますので、いつでもお聞きいただけます。X(ツイッター)にて「岡村 祐聡 @fukuyakucare」をフォローしてください。

薬歴ビフォーアフター:m3 のウェブサイトにて、「薬歴ビフォーアフター」連載中。無料でお読みいただけます。(登録は必要)

## 第2回 開催要項

日時 2024 年 6 月 30 日(日) 10:00~18:00

場所 オンラインのみ

《オブザーバー受講》※本受講の受講者が指導を受ける様子を見学します。ご自身が実際に実演することはありませんので、緊張することなく、服薬指導の要諦をじっくりと学ぶことができます。

定員 無制限

受講料 受講料:10,000 円(税込み 11,000 円) ※無料でビデオ講義(申込みから終了後 1 週間まで)も受講可能です。

※オブザーバー受講は、服薬ケア認定薬剤師資格維持の対象ではありません。

## 申込方法

メールもしくは FAX にてお申込ください。

メールの宛先: [desk@fukuyaku.com](mailto:desk@fukuyaku.com) FAX 029 (863) 0299

申込必要事項:お名前(ふりがな)、勤務先施設名、ご住所(自宅 or 勤務先 どちらか明記)、電話番号、メールアドレス、希望受講形態(オブザーバー受講と明記してください)、受講料支払い方法(郵便振替 or クレジットカード)。

○折り返し、受講料お支払いのご案内を差し上げます。

○入金確認後に、ビデオ受講のご案内を致します。早く入金した方が、長い時間ビデオを学ぶことができます。早めの入金をお待ちしております。

○日本薬剤師研修センターの単位はありません。

**自分自身でも SP 対応に挑戦したい! という方は、ぜひ本受講をご検討ください。**

本受講について詳しくは⇒



お問い合わせ & お申し込み

**服薬ケア研究所**

〒305-0023 茨城県つくば市下広岡 410-78

TEL 029(863)0298 FAX 029(863)0299

E-mail [desk@fukuyaku.com](mailto:desk@fukuyaku.com)